



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑ.Γ.Ν.Η.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ

Μετεκπαιδευτικό Ειδικό Εργαστήριο
για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας

Ιδιοψυχαναγκαστική (ΙΔΨ) Διαταραχή
Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και
Διαχείριση Περιστατικών

ΣΑΒΒΑΤΟ
28 ΜΑΪΟΥ 2016
10:15 - 16:00

ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

Σε περιορισμένο αριθμό επαγγελματιών ψυχικής υγείας (ψυχιάτρους, ψυχολόγους, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς κ.τ.λ.) με κάποια εμπειρία ή γνώση της βασικής θεωρίας στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

ΣΤΟΧΟΣ:

Κατανόηση και διαχείριση δυσκολιών στη Γνωσιακή θεραπεία ασθενών με ΙΔΨ Διαταραχή

ΕΠΙΔΙΩΚΟΜΕΝΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ:

- 1) Κατανόηση της ειδικής προσαρμογής γνωσιακών - συμπεριφορικών τεχνικών στις ιδιαιτερότητες ασθενών με ΙΔΨ.
- 2) Αναγνώριση / Συζήτηση προσωπικών - επαγγελματικών δυσκολιών του θεραπευτή κατά τη θεραπευτική διαδικασία με ασθενείς με ΙΔΨ.

ΜΕΘΟΔΟΣ:

Η μεθοδολογία του εργαστηρίου θα προσαρμοστεί ανάλογα με τις ερωτήσεις και τα αιτήματα των συμμετεχόντων. Μπορεί να περιλαμβάνει μικρές εισηγήσεις με παρουσίαση σχετικού οπτικο-ακουστικού υλικού, σύντομες ασκήσεις προσομοίωσης (role-playing), πρακτικές ασκήσεις κτλ. Όλο το υλικό του Σεμιναρίου θα δοθεί σε ηλεκτρονική μορφή.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Οι αιτούντες παρακαλούνται να συμπληρώνουν την ηλεκτρονική φόρμα με απαραίτητες πληροφορίες για την επαγγελματική τους ταυτότητα και με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω:

- 1) Ερωτήσεις σχετικά με την κλινική δουλειά που πραγματοποιούν σε συγκεκριμένα περιστατικά με διάγνωση ΙΔΨ διαταραχή.
- 2) Ερωτήσεις σχετικά με τη θεωρία, τις τεχνικές-στρατηγικές κτλ. της γνωσιακής θεραπευτικής προσέγγισης για την ΙΔΨ.
- 3) Θέματα και ζητήματα σχετικά με την γνωσιακή κατανόηση και θεραπεία της ΙΔΨ διαταραχής που θα ήθελαν να αναπτυχθούν στο Εργαστήριο.

Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Εφόσον οι αιτούντες ειδοποιηθούν με email ή τηλεφωνικά για τη συμμετοχή τους, θα πραγματοποιηθεί η κατάθεση του ποσού συμμετοχής στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Πανεπιστημίου Κρήτης στην Τράπεζα Πειραιώς:

IBAN: GR33 0172 7570 0057 5700 1504 314

Τα αποδεικτικά της κατάθεσης θα πρέπει να προσκομιστούν κατά την έναρξη του εργαστηρίου.



ΣΕΤΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΚΟΣΤΟΣ:

Εγγραφή : 70 Ευρώ

Περιλαμβάνεται στα διαλείμματα καφές, πορτοκαλάδα, βουτήματα και ελαφρύ γεύμα με σάντουιτς.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

Αίθουσα 7^Α02, Κτίριο Μεταπτυχιακών Σπουδών, Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Κρήτης, Βούτες.

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

Σοφία Πορτινού, Κλ. Ψυχολόγος.

Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου, Υπεύθυνη Συντονισμού Κλινικής Εκπαίδευσης και Κλινική Επόπτρια Ελληνικής Εταιρίας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο και Επόπτρια Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας, Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ.

Μαρία Καραταράκη, DPsyCh Ψυχολόγος.

Υπεύθυνη Συντονισμού Εκπαιδευτικού Προγράμματος και Κλινική Επόπτρια Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας, Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:15	Προσέλευση & επιβεβαιώσεις εγγραφών
10:30	Έναρξη
12:00 -	12.20 - διάλειμμα (καφές, πορτοκαλάδα, βουτήματα)
13:30 -	14.00- μεσημεριανό διάλειμμα (σάντουιτς, καφές, πορτοκαλάδα)
16:15	Λήξη

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

2810 394617

<http://cbt.med.uoc.gr>



ΣΕΤΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

